

Supplemental materials for:

van der Zwaard BC, van der Horst HE, Knol DL, Vanwanseele B, Elders PJ. Treatment of forefoot problems in older people: a randomized clinical trial comparing podiatric treatment with standardized shoe advice. *Ann Fam Med*. 2014;12(5):432-440.

.

Supplemental Appendix 1

Original version

De schoen op het rek	De schoen in uw hand	De schoen aan uw voet
 <p>De hak is niet hoger dan 2 vingers breed.</p> <p>De schoen kan vast over de wreef met bandjes, klittenband of een veter. Een laars sluit goed aan om de enkel..</p>   <p>De zool is van rubber of een ander stroef materiaal.</p>	 <p>Als ik met mijn duim hard op de achterkant van de schoen duw dan buigt deze niet te ver in.</p>  <p>Als ik de schoen van voren en achteren naar elkaar duw dan buigt de schoen bij de bal van mijn voet en niet in het midden.</p>  <p>Als ik de neus en hak van de schoen in tegengestelde richting draai dan is de schoen niet te slap.</p>	 <p>Als ik rechtop sta is heb ik één duimbreedte over aan de voorkant van de schoen.</p>  <p>Tijdens het lopen schuift mijn voet niet naar voren. Mijn tenen puilen niet uit aan de zijkant van de schoen.</p>  <p>Als ik sta dan kunnen mijn tenen nog een beetje omhoog bewegen.</p>

Translation

The shoe on display	The shoe in your hand	The shoe on your foot
The height of the heel does not exceed the width of two fingers.	When I press on the back of the shoe with my thumb, it only bulges slightly.	I have a thumb width between my longest toe and the front of the shoe while standing.
It is possible to tie the shoe with laces, Velcro or straps over the instep of the foot. A boot fits snug around the ankle.	When I try to bend the shoe by pushing the the front and back of the shoe together the shoe will bend around the ball of the foot; not in the middle.	My foot will not slide forward in the shoe during walking My toes do not protrude on the sides either.
The outer sole is made of rubber or another high friction material.	If I twist the front and the back of the shoe in opposite directions, the shoe will not be too flexible.	While standing, my toes have room enough to wiggle within the shoe.

De 9 stappen checklist
GOEDE SCHOENEN KOPEN

De beste schoen koopt u aan het einde van de dag!

De schoen op het rek

- Is de hak niet te hoog?
- Sluit de schoen over de wreef?
- Is de zool niet te glad?

De schoen in uw hand

- Is de schoen rond de hiel stevig?
- Buigt de schoen bij de bal?
- Is de zool niet te slap?

De schoen aan uw voet

- Is de schoen een duimdikte langer dan de voet?
- Is de schoen breed genoeg zonder te schuiven?
- Hebben de tenen genoeg ruimte omhoog?

Deze folder werd mede mogelijk gemaakt door:



Research for Health and Care Research

VU medisch centrum 

 **Fontys**
Hogescholen

 **ZonMw**



WAAR MOET U OP LETTEN?

Translation

Checklist in 9 steps

The best shoes are bought at the end of the day!

The shoe on display

- Is the heel not too high?
- Does the shoe fasten over the instep?
- Is the outer sole non slippery?

The shoe in your hand

- Is the back of the shoe sturdy?
- Does the shoe bend around the ball of the foot?
- Is the sole not too flexible?

The shoe on your foot

- Is the shoe a thumbs' width longer than your foot?
- Is the shoe wide enough without sliding forward?
- Do the toes have enough room to wiggle?

Buying good shoes

This leaflet has been developed and made possible by:

What do you have to take notice of?

Supplemental Appendix 2

GP Practice ID	Practice size*	Practice characteristics					
		Gender		Age		Allocation	
		Male	Female	≤74	≥75	Podiatric treatment	Shoe advice
10	Medium	1	17	13	5	10	8
11	Small	3	14	13	4	11	6
12	Small	3	4	6	1	4	3
13	Medium	1	11	11	1	8	4
14	Small	1	5	6	0	2	4
15	Medium	3	6	8	1	2	7
16	Small	3	11	11	3	8	6
18	Medium	3	11	14	0	5	9
19	Medium	6	22	24	4	16	12
30	Large	3	5	6	2	3	5
31	Large	7	9	16	0	8	8
32	Medium	4	18	21	1	10	12
33	Small	1	2	3	0	2	1
40	Large	7	23	24	6	13	17
60	Small	0	1	1	0	0	1

*Practice size: small is <5000 patients, medium is 5.000-10.000 patients and large is >10.000 patients